

WYTYCZNE DO ZABIEGU OSOCZA BOGATOPŁYTKOWEGO

- Choroby krwi:**
 - Zespoły dysfunkcji płytek
 - Krytyczna małopłytkowość
 - Niedobór fibrynogenu
 - Niestabilność hemodynamiczna
 - Posocznica
- Choroby nowotworowe:** pacjent może być zakwalifikowany do zabiegu, jeśli minęło 5 lat od zakończenia leczenia.
Dwa odstępstwa:
 - rak podstawnokomórkowy skóry – muszą minąć 3 lata od zakończenia leczenia,
 - rak sutka – musi minąć 7 lat od zakończenia leczenia (ze względu na możliwość występowania późnych przerzutów).
- Białaczki, szpiczaki:** to również nowotwory i obowiązują takie same zasady, jak przy nowotworach.
- Należy również pamiętać o przeciwwskazaniach do zabiegów w ostrych stanach **chorób wynikających z autoagresji:** RZS, łuszczyca, toczeń, choroba Hashimoto, autoimmunologiczne zapalenia naczyń, wątroby.
- Schorzenia wątroby:** w przypadku ostrego zapalenia lub marskości wątroby nie wolno wykonywać zabiegu.
- Wyniszczenie organizmu.**
- Ostre zakażenia** oraz ostre stany zapalne w miejscu zabiegowym są przeciwwskazaniem do zabiegu.
- Ciąża i okres karmienia:** nie wykonujemy zabiegów z powodów etycznych, gdyż nie wykonuje się badań klinicznych u kobiet w ciąży i w okresie karmienia.
- Leki.**

Przeciwwskazaniem do zabiegów jest stosowanie antykoagulantów i niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ). Tych leków nie należy stosować również 7 dni po zabiegu.

ANTYKOAGULANTY:

- Antagoniści witaminy K: acenokumarol, warfaryna, fenindion,
- Heparyna i leki heparynopodobne,
- Bezpośrednie inhibitory trombiny (dabigatran, biwalirudyna, hirudyna, argatroban),
- Inhibitory czynnika Xa: rywaroksaban, apiksaban, endoksaban.

Do **NLPZ** należą:

- KWAS ACETYLOSALICYLOWY: Aspiryna, Polopiryna.
- KETOPROFEN: Bi-Profenid, Fastum żel, Profenid, Ketoprom, Refastin, Ketoprofen LGO.
- DIKLOFENAK: Diclac, DicloDuo, Olfen, Dicloberl Retard, Dicloratio Retard, Voltaren, Majamil.
- NAPROXEN: Naproxen Aflofarm, Aleve, Anapran, Nalgessin, Naxii, Anapran, Apo Napro.
- INDOMETACYNA: Metindol, Elmetacin.
- IBUBROFEN: Acatar Zatoki, Aprofen, Ardinex, Brufen, Bufenic, Dolgit, Ibalgin, Ibufen, Ibum, Ibumax, Ibupar, Ifenin, Iburion.
- PIROKSYKAM: Feldene, Flamexin, Piroxicam Jelfa.

Pacjenci zakwalifikowani do zabiegu mogą stosować leki przeciwbólowe zawierające:

- **PARACETAMOL**
- **TRAMADOL**
- **PREPARATY ZŁOŻONE** (tramadol + paracetamol)

PACJENT PRZED ZABIEGIEM w celu zmniejszenia odczucia bólu podczas zabiegu może przyjąć:

- 40 min. przed zabiegiem: 1 lub 2 tabletki paracetamolu (500mg lub 1g paracetamolu).
- 40 min. przed zabiegiem: opatrunek okluzyjny z maści przeciwbólowej, np. preparatu EMLA.

PACJENT PO ZABIEGU:

- Nie powinien korzystać tego samego dnia z sauny, nie powinien wykonywać ćwiczeń, zajęć fitness, przeciwwskazane są gorące kąpiele, należy wstrzymać się od uprawiania aktywnych sportów.
- Nie należy stosować niesteroidowych leków przeciwzapalnych w przez 7 dni po zabiegu.
- Należy zadbać o higienę miejsca zabiegowego